



U had een hoogrisicocontact met een persoon die een corona besmetting heeft.

- Je bent gevaccineerd
 - = binnen de laatste vijf maanden een prik gekregen (tweede vaccin of booster)
 - Je moet na een hoogrisicocontact **geen PCR-test** meer afleggen en moet ook **niet meer in quarantaine**.
- Je bent deels gevaccineerd
 - = geen vaccin of booster kregen in de laatste vijf maanden
 - Je moet na een hoogrisicocontact nog steeds in quarantaine. Je mag **vanaf dag 4** uit quarantaine, indien je tot en met dag 7 dagelijkse negatieve zelftesten kan voorleggen.
- Je bent niet-gevaccineerd
 - 7 dagen quarantaine
 - Tot dag 10 dagelijkse negatieve zelftesten voorleggen

Wat als één van je gezinsleden positief is getest?

Dan kan de besmette persoon kiezen voor thuisisolatie of niet.

- Thuisisolatie:
 - Als je kiest voor een thuisisolatie dient de besmette persoon zich strikt te isoleren. Je moet dit nauwkeurig doen om verdere besmettingen te voorkomen. Verblijf niet tesamen in dezelfde ruimte, gebruik niet dezelfde badkamer, niet hetzelfde toilet, verlucht zo maximaal mogelijk.
 - Je gezinsleden volgen hier de richtlijnen op van een hoogrisicocontact (zie meer info hieronder)
- Als je niet in isolatie gaat/kan gaan, dan volgen de huisgenoten volgende richtlijnen:
 - Gevaccineerde huisgenoten:
 - wordt er geen quarantaine of systematische testing aanbevolen
 - wel aanbevolen: afname zelftest ten minste op dag 10
 - De periode van verhoogde voorzichtigheid loopt tot 10 dagen na het laatste risicocontact. In dit geval zal dit dus zijn tot 20 dagen na het begin van symptomen van de indexpatiënt.
 - Deels-gevaccineerde huisgenoten:
 - 7 dagen in quarantaine
 - Een eventuele verkorting van de quarantaine is mogelijk vanaf dag 4, op voorwaarde dat er tot en met dag 7 dagelijks een zelftest wordt uitgevoerd met negatief resultaat.
 - Zelftest aanbevolen op dag 10 (einde isolatie)

- De periode van verhoogde voorzichtigheid loopt tot 10 dagen na het laatste risicocontact. In dit geval zal dit dus zijn tot 20 dagen na het begin van symptomen van de indexpatiënt.
- Voor niet-gevaccineerde huisgenoten:
 - 7 dagen in quarantaine
 - Zelftest aanbevolen op dag 10 (einde isolatie)
 - De periode van verhoogde voorzichtigheid loopt tot 10 dagen na het laatste risicocontact. In dit geval zal dit dus zijn tot 20 dagen na het begin van symptomen van de indexpatiënt.

Belangrijk!

Krijgt u in de tussentijd klachten? Vul dan de zelfevaluatietool (Self Assessment Testing) in op www.mijngezondheid.be. Je vult een korte vragenlijst in waarbij je minstens milde verkoudheidsklachten registreert. Je krijgt dan een CTPC code waarmee u een test kan inplannen op dezelfde website. Deze test is gratis. Je kan 1 testcode per 11 dagen krijgen.

We realiseren ons dat dit veel informatie is. We hopen hiermee toch advies te kunnen geven voor de meeste scenario's. Contacteer ons gerust als er nog belangrijke vragen zijn.

Veel succes gewenst!

Met vriendelijke groeten,

Huisartsenpraktijk Oud Dorp

Bron: vrt nws

Aangepast test- en quarantainebeleid

